УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ школа №1
_____ С.Л.Симаков
_____ 2023 г

МЕНЮ - РАСКЛАДКА на сентябрь месяц
я учащихся 5 - 11 классов , являющиеся детьми лиц, призванных военными комиссариатами на военную службу по мобилизации, контракту

Наименование продуктов	Выход готового блюда	Норма прод.на 100 чел.	Цена за 1 кг	Сумма
1	2	3	4	5
День первый				
ЗАВТРАК:				
Икра кабачковая	**60**	6	150	900
Стоимость одной порции				**9,00**
Котлета домашняя	**100**			
1.Свинина без кости		8,1	375	3037,50
2.хлеб пшеничный		1,2	60	72,00
3.вода		1,9		0,00
4.мука пшеничная		1	41,5	41,50
5.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
6.лук репчатый		1	55	55,00
7.масло растительное		0,8	144,93	115,94
8.чеснок свежий		0,01	245	2,45
Соус томатный:	**50**			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,6
6.томатная паста		0,5	165	82,5
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				3488,52
Стоимость одной порции				**34,89**
Макаронные изделии отварные	**150**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,5
2.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
3.масло сливочное		0,5	750	375

Стоимость ста порций				661,92
Стоимость одной порции				**6,62**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**79,31**
обед:				
Суп картофельный с фрикадельками	**25/250**			
1.картофель		14	60	840,00
2.крупа пшено		0,5	44	22,00
3.морковь		1,25	70	87,50
4.лук репчатый		1,2	55	66,00
5.масло растительное		0,25	144,93	36,23
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.мясо свинина без кости		3,1	375	1162,50
8.лук репчатый		0,3	55	16,50
9.вода		0,25		0,00
10.яйцо		5	9,5	47,50
11.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
12.бульон		17,5		0,00
13.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				2283,99
Стоимость одной порции				**22,84**
Курица, тушенная в соусе	**80**			
1.бедро куриное		12,8	284	3635,20
2.масло растительное		0,4	144,93	57,97
3.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55

Стоимость ста порций				3859,58
Стоимость одной порции				**38,60**
Каша пшеничная	**150**			
1.крупа пшеничная		6	32	192
2.вода		8,5		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.масло сливочное		0,5	750	375
Стоимость ста порций				569,28
Стоимость одной порции				**5,69**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**72,13**
Итого за день:				**151,44**
	День второй			
ЗАВТРАК:				
Горбуша, тушенная в томате с овощами	**100**			
1.горбуша свежемороженая		17	244	4148
2.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
2.морковь		4,4	70	308
3.лук репчатый		1,5	55	82,5
4.томатная паста		0,5	165	82,5
5.масло растительное		1	144,93	144,93
6.лимонная кислота		0,012	1200	14,4
7.сахар-песок		0,25	91	22,75
Стоимость ста порций				4806,50
Стоимость одной порции				**48,07**
Картофельное пюре	**150**			
1.картофель		17,4	60	1044,00
2.вода		2,4		0,00
3.соль йодированная		0,12	22,8	2,74
4.масло сливочное		0,5	750	375,00
Стоимость ста порций				1421,74
Стоимость одной порции				**14,22**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5

Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**91,09**
обед:				
Суп гороховый с курицей	**25/250**			
1.картофель		7,15	60	429,00
2.горох лущёный		2	39	78,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,5	70	105,00
5.масло растительное		0,5	144,93	72,47
6.бульон		17,5		0,00
7.бедро куринное		2,5	284	710,00
8.соль иодированная		0,15	22,8	3,42
9.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1465,09
Стоимость одной порции				**14,65**
Капуста,тушенная с курицей и рисом	**150**			
1.бедро куринное		7,3	284	2073,2
2.масло растительное		0,5	144,93	72,465
3.капуста свежая		11,25	65	731,25
4.лук репчатый		1,5	55	82,5
5.морковь		2,5	70	175
6.крупа рисовая		0,9	87	78,3
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
8.бульон		4		0
9.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
10.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
11.томатная паста		0,5	165	82,5
12.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				3343,99
Стоимость одной порции				**33,44**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**

Итого обед:				**53,10**
Итого за день:				**144,18**
	День третий			
ЗАВТРАК:				
Бутерброд с маслом сливочным	**30/10**			**0**
1.хлеб пшеничный		3	60	180
2.масло сливочное		1	750	750
Стоимость ста порций				930
Стоимость одной порции				**9,30**
Макаронны с сыром	**200/30**			
1.макаронные изделия		7	54	378,00
2.соль йодированная		0,12	22,8	2,74
3.сыр твердый		3,1	638	1977,80
4.масло сливочное		0,7	750	525,00
Стоимость ста порций				2883,54
Стоимость одной порции				**28,84**
Компот из сухофруктов	**200**			0
1.смесь сухофруктов		2	110	220
2.сахар-песок		2	91	182
3.лимонная кислота		0,01	1200	12
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				**4,14**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**67,28**
обед:				
Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	**250**			
1.рагу из свинины		2,5	118	295,00
2.свёкла столовая		2,7	62	167,40
3.капуста свежая		2,5	65	162,50
4.картофель		6	60	360,00
5.морковь		1,56	70	109,20
6.лук репчатый		1,2	55	66,00
7.томатная паста		0,3	165	49,50
8.масло растительное		0,5	144,93	72,47
9.кислота лимонная		0,015	1200	18,00
10.сахар-песок		0,25	91	22,75
11.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
12.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1327,44
Стоимость одной порции				**13,27**

Каша рисовая с курицей и овощами	**200**			
1.бедро куринное		9,1	284	2584,4
2.масло растительное		1,2	144,93	173,916
3.крупа рисовая		6,8	87	591,6
4.лук репчатый		1,2	55	66
5.морковь		2	70	140
6.зеленый горошек консервированный		2	120	240
7.кукуруза консервированная		2,2	247,06	543,532
8.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				4341,728
Стоимость одной порции				**43,42**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**61,70**
Итого за день:				**128,97**
	День четвертый			
ЗАВТРАК:				
Макароны отварные с печенью	**225**			
1.макаронные изделия		7	54	378
2. вода		14,2		0
3.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
4.морковь		2	70	140
5.лук репчатый		2,4	55	132
6.масло растительное		0,5	144,93	72,465
7.печень говяжья		8,6	290	2494
Стоимость ста порций				3219,885
Стоимость одной порции				**32,20**
Йогурт " Арсеньевский"	**200**	100	55,8	5580,00
Стоимость одной порции				**55,80**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**

Итого завтрак:				**91,80**
обед:				
Рассольник на мясном бульоне	**25/250**			
1.рагу из свинины		2,5	118	295,00
2.картофель		7,5	60	450
3.крупа перловая		0,75	28	21
4.морковь		1,2	70	84
5.лук репчатый		1,5	55	82,5
6.огурцы соленые		1,5	125	187,5
7.масло растительное		0,6	144,93	86,958
8.бульон		17,5		0
9.томатная паста		0,75	165	123,75
10.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
11.лавровый лист		0,001	1200	1,2
Стоимость ста порций				1334,188
Стоимость одной порции				**13,34**
Котлеты рыбные в томатном соусе с овощам	**80**			
1.горбуша свежемороженная		4	244	976
2.филе минтая		3	275	825
3.хлеб пшеничный		1,2	60	72
4.лук репчатый		2,2	55	121
6.яйца		8	9,5	76
8.соль йодированная		0,07	22,8	1,596
9.мука пшеничная		0,5	41,5	20,75
10.масло растительное		0,5	144,93	72,465
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2327,79775
Стоимость одной порции				**23,28**
Рис отварной	**150**			
1.крупа рисовая		5,4	87	469,8
2.масло сливочное		0,5	750	375
3.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
4.вода для варки риса		11,25		0
Стоимость ста порций				848,22

Стоимость одной порции				**8,4822**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**50,11**
Итого за день:				**141,91**
	День пятый			
ЗАВТРАК:				
Тефтели в томатном соусе	**80**			
1.Свинина		6	375	2250
2.вода		0,8		0
3.крупа рисовая		0,72	87	62,64
4.лук репчатый		2,8	55	154
5.масло растительное		0,4	144,93	57,972
5.соль йодирования		0,1	22,8	2,28
6.мука пшеничная		0,6	41,5	24,9
Соус томатный:	**50**			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,6
6.томатная паста		0,5	165	82,5
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2714,77875
Стоимость одной порции				**27,15**
Каша гречневая рассыпчатая	**150**			
1.крупа гречневая		7,14	61	435,54
2.вода для варки каши		10,65		0
3.масло сливочное		0,75	750	562,5
4.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				1000,32
Стоимость одной порции				**10,00**
Сок фруктовый	**200**	20	56	1120,00
Стоимость одной порции				**11,20**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**

МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**75,15**
обед:				
Суп картофельный с рыбными консервами	**25/250**			
1.картофель		10,73	60	643,80
2.крупа пшено		1	44	44,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,25	70	87,50
5.масло растительное		0,25	144,93	36,23
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.бульон рыбный		17,5		0,00
8.иваси натуральная		2,6	276	717,60
9.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1599,75
Стоимость одной порции				**16,00**
Каша перловая с говядиной тушеной	**175**			
1.Крупа перловая		5	28	140
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.морковь		1,2	70	84
5.лук репчатый		1,5	55	82,5
6.масло растительное		0,5	144,93	72,465
7.говядина тушеная		6,5	355,03	2307,695
Стоимость ста порций				2688,94
Стоимость одной порции				**26,89**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**47,89**
Итого за день:				**123,04**
	День шестой			
ЗАВТРАК:				
Нарезка из свежих помидор	**60**	6,1	128	780,8
Стоимость одной порции				**7,81**
Плов со свининой	**200**			
1.свинина без кости		10	375	3750

2.масло растительное		1,2	144,93	173,916
3.крупа рисовая		6,8	87	591,6
4.лук репчатый		1,8	55	99
5.томатная паста		0,5	165	82,5
6.морковь		2,5	70	175
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				4874,296
Стоимость одной порции				**48,74**
Компот из сухофруктов	**200**			0
1.смесь сухофруктов		2	110	220
2.сахар-песок		2	91	182
3.лимонная кислота		0,01	1200	12
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				**4,14**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**87,49**
обед:				
Свекольник на мясном бульоне	**250**			
1.рагу из свинины		2,5	118	295,00
2.свёкла столовая		5,32	62	329,84
3.картофель		7,7	60	462,00
4.лук репчатый		1,2	55	66,00
5.морковь		1,6	70	112,00
6.масло растительное		0,5	144,93	72,47
7.томатная паста		0,3	165	49,50
8.сахар-песок		0,15	91	13,65
9.кислота лимонная		0,015	1200	18,00
10.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
11.бульон		17,5		0,00
12.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1423,08
Стоимость одной порции				**14,23**
Котлета домашняя	**80**			
1.Свинина без кости		5,6	375	2100,00
2.хлеб пшеничный		1,2	60	72,00
3.вода		1,9		0,00
4.мука пшеничная		0,8	41,5	33,20
5.соль йодированная		0,05	22,8	1,14

6.лук репчатый		0,8	55	44,00
7.масло растительное		0,7	144,93	101,45
8.чеснок свежий		0,01	245	2,45
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2517,23
Стоимость одной порции				**25,17**
Каша пшеничная	**150**			
1.крупа пшеничная		6	32	192
2.вода		8,5		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.масло сливочное		0,5	750	375
Стоимость ста порций				569,28
Стоимость одной порции				**5,69**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**50,10**
Итого за день:				**137,59**
	День седьмой			
ЗАВТРАК:				
Куриное филе, тушенное с овощами	**150**			
1.грудка куриная		13,92	320	4454,40
2.масло растительное		0,8	144,93	115,94
3.лук репчатый		2,2	55	121,00
4.морковь		2,5	70	175,00
5.томатная паста		0,5	165	82,50
6.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				4951,12
Стоимость одной порции				**49,51**
Картофельное пюре	**150**			

1.картофель		17,4	60	1044,00
2.вода		2,4		0,00
3.соль йодированная		0,12	22,8	2,74
4.масло сливочное		0,5	750	375,00
Стоимость ста порций				1421,74
Стоимость одной порции				**14,22**
Компот из сухофруктов	**200**			0
1.смесь сухофруктов		2	110	220
2.сахар-песок		2	91	182
3.лимонная кислота		0,01	1200	12
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				**4,14**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**94,67**
ОБЕД:				
Суп картофельный с клецками и курицей	**25/250**			
1.картофель		7,7	60	462,00
2.морковь		1,25	70	87,50
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.масло растительное		0,21	144,93	30,44
5.бедро куринное		2,5	284	710,00
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.вода		18,75		0,00
13.лавровый лист		0,001	1200	1,20
для клецек :				0,00
8.мука пшеничная		2	41,5	83,00
9.яйцо		11	9,5	104,50
10.масло сливочное		0,23	750	172,50
11.вода		3,15		0,00
Стоимость ста порций				1720,56
Стоимость одной порции				**17,21**
Макароны отварные с говядиной тушеной	**175**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,5
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.морковь		1,2	70	84
5.лук репчатый		1,8	55	99
6.масло растительное		0,5	144,93	72,465

7.говядина тушеная		5,2	355,03	1846,156
Стоимость ста порций				2387,401
Стоимость одной порции				**23,87**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**46,08**
Итого за день:				**140,75**
	День восьмой			
ЗАВТРАК:				
Гуляш из свинины	**80/50**			
1.Мясо свинина		13,92	375	5220
2.масло растительное		0,7	144,93	101,451
3.лук репчатый		1,2	55	66
4.томатная паста		0,5	165	82,5
5.мука пшеничная		0,2	41,5	8,3
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
Стоимость ста порций				5481,671
Стоимость одной порции				**54,82**
Каша гречневая рассыпчатая	**150**			
1.крупа гречневая		7,14	61	435,54
2.вода для варки каши		10,65		0
3.масло сливочное		0,75	750	562,5
4.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				1000,32
Стоимость одной порции				**10,00**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**93,62**
ОБЕД:				

Суп с макаронными изделиями и курицей	**25/250**			
1.картофель		10,7	60	642,00
2.вермишель		1	54	54,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,25	70	87,50
5.масло растительное		0,21	144,93	30,44
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.бульон		18,75		0,00
8.бедро куринное		2,5	284	710,00
9.лавровый лист		0,001	1400	1,40
Стоимость ста порций				1594,76
Стоимость одной порции				**15,95**
Рагу овощное с курицей	**50/150**			
1.картофель		6,4	60	384,00
2.морковь		2,8	70	196,00
3.капуста свежая		7,5	65	487,50
4.лук репчатый		1,5	55	82,50
5.бедро куринное		7,7	284	2186,80
6.масло растительное		0,5	144,93	72,47
7.соль иодированная		0,15	22,8	3,42
Соус томатный:				0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				3575,67
Стоимость одной порции				**35,76**
Чай с сахаром	**200/15**			**0,00**
1.чай - заварка		0,1	640	64,00
2.сахар - песок		1,5	91	136,50
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**56,71**
Итого за день:				**150,33**
День девятый				
ЗАВТРАК:				

Жаркое по-домашнему с курицей	**250**			
1.бедро куринное		11	284	3124
2.картофель		35	60	2100
3.лук репчатый		2,1	55	115,5
4.масло растительное		0,6	144,93	86,958
5.томатная паста		0,4	165	66
6.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				5494,738
Стоимость одной порции				**54,95**
Компот из сухофруктов	**200**			0
1.смесь сухофруктов		2	110	220
2.сахар-песок		2	91	182
3.лимонная кислота		0,01	1200	12
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				**4,14**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**85,89**
ОБЕД:				
Щи с морской капустой и яйцом	**10/26/250**			
1.капуста морская консервированная		5,3	240,91	1276,82
2.картофель		3,85	60	231,00
3.морковь		1,5	70	105,00
4.лук репчатый		1,25	55	68,75
5.томатная паста		0,2	165	33,00
6.масло растительное		0,25	144,93	36,23
7.бульон		20		0,00
8.рагу из свинины		2,5	118	295,00
9.яйцо		20	9,5	190,00
10.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
11.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				2240,43
Стоимость одной порции				**22,40**
Тефтели в томатном соусе	**60**			
1.Свинина		4,5	375	1687,5
2.вода		0,8		0
3.крупа рисовая		0,72	87	62,64
4.лук репчатый		2,8	55	154

5.масло растительное		0,4	144,93	57,972
5.соль йодирования		0,1	22,8	2,28
6.мука пшеничная		0,6	41,5	24,9
Соус томатный:	**50**			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,6
6.томатная паста		0,5	165	82,5
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2152,27875
Стоимость одной порции				**21,52**
Макаронные издели отварные	**150**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,5
2.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
3.масло сливочное		0,5	750	375
Стоимость ста порций				661,92
Стоимость одной порции				**6,62**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64,00
2.сахар - песок		1,5	91	136,50
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**55,55**
Итого за день:				**141,44**
	День десятый			
ЗАВТРАК:				
Капуста,тушенная с мясом и рисом	**200**			
1.мясо свинина		10	375	3750
2.масло растительное		0,7	144,93	101,451
3.капуста свежая		15	65	975
4.лук репчатый		2,1	55	115,5
5.морковь		3,2	70	224
6.крупа рисовая		1,4	87	121,8
7.соль йодированная		0,12	22,8	2,736
8.бульон		4		0
9.масло растительное		0,225	144,93	32,60925

10.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
11.томатная паста		0,5	165	82,5
12.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				5419,48375
Стоимость одной порции				**54,19**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64,00
2.сахар - песок		1,5	91	136,50
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**83,00**
ОБЕД:				
Суп гречневый на мясном бульоне	**25/250**			
1.картофель		11,5	60	690,00
2.крупа гречневая		1	61	61,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,33	70	93,10
5.масло растительное		0,25	144,93	36,23
6.бульон		18,75		0,00
7.рагу из свинины		2,5	118	295,00
8.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
9.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1245,95
Стоимость одной порции				**12,46**
Плов со свининой	**50/200**			
1.свинина без кости		7,8	375	2925
2.масло растительное		1,2	144,93	173,916
3.крупа рисовая		6,8	87	591,6
4.лук репчатый		1,2	55	66
5.томатная паста		0,5	165	82,5
6.морковь		2,1	70	147
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				3988,296
Стоимость одной порции				**39,88**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5

Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**57,35**
Итого за день:				**140,35**
День одиннадцатый				
Икра кабачковая	**60**	6	150	900
Стоимость одной порции				**9,00**
Котлета домашняя	**80**			
1.Свинина без кости		8,1	375	3037,50
2.хлеб пшеничный		1,2	60	72,00
3.вода		1,9		0,00
4.мука пшеничная		1	41,5	41,50
5.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
6.лук репчатый		1	55	55,00
7.масло растительное		0,8	144,93	115,94
8.чеснок свежий		0,01	245	2,45
Соус томатный:	**50**			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,6
6.томатная паста		0,5	165	82,5
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				3488,52
Стоимость одной порции				**34,89**
Макаронные изделия отварные	**150**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,5
2.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
3.масло сливочное		0,5	750	375
Стоимость ста порций				661,92
Стоимость одной порции				**6,62**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180,00

Стоимость одной порции				**1,80**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**79,31**
обед:				
Суп картофельный с фрикадельками	**25/250**			
1.картофель		14	60	840,00
2.крупа пшено		0,5	44	22,00
3.морковь		1,25	70	87,50
4.лук репчатый		1,2	55	66,00
5.масло растительное		0,25	144,93	36,23
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.мясо свинина без кости		3,1	375	1162,50
8.лук репчатый		0,3	55	16,50
9.вода		0,25		0,00
10.яйцо		5	9,5	47,50
11.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
12.бульон		17,5		0,00
13.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				2283,99
Стоимость одной порции				**22,84**
Курица, тушенная в соусе	**80**			
1.бедро куриное		12,8	284	3635,20
2.масло растительное		0,4	144,93	57,97
3.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				3859,58
Стоимость одной порции				**38,60**
Каша пшеничная	**150**			
1.крупа пшеничная		6	32	192
2.вода		8,5		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28

4.масло сливочное		0,5	750	375
Стоимость ста порций				569,28
Стоимость одной порции				**5,69**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**72,13**
Итого за день:				**151,44**
	День двенадцатый			
Горбуша, тушенная в томате с овощами	**100**			
1.горбуша свежемороженая		17	244	4148
2.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
2.морковь		4,4	70	308
3.лук репчатый		1,5	55	82,5
4.томатная паста		0,5	165	82,5
5.масло растительное		1	144,93	144,93
6.лимонная кислота		0,012	1200	14,4
7.сахар-песок		0,25	91	22,75
Стоимость ста порций				4806,50
Стоимость одной порции				**48,07**
Картофельное пюре	**150**			
1.картофель		17,4	60	1044,00
2.вода		3,6		0,00
3.соль йодированная		0,12	22,8	2,74
4.масло сливочное		0,5	750	375,00
Стоимость ста порций				1421,74
Стоимость одной порции				**14,22**
Чай с сахаром	**200/15**			**0,00**
1.чай - заварка		0,1	640	64,00
2.сахар - песок		1,5	91	136,50
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**

Итого завтрак:				91,09
обед:				
Суп гороховый с курицей	**25/250**			
1.картофель		7,15	60	429,00
2.горох лущёный		2	39	78,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,5	70	105,00
5.масло растительное		0,5	144,93	72,47
6.бульон		17,5		0,00
7.бедро куринное		2,5	284	710,00
8.соль иодированная		0,15	22,8	3,42
9.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1465,09
Стоимость одной порции				**14,65**
Капуста,тушенная с курицей и рисом	**150**			
1.бедро куринное		7,3	284	2073,2
2.масло растительное		0,5	144,93	72,465
3.капуста свежая		11,25	65	731,25
4.лук репчатый		1,5	55	82,5
5.морковь		2,5	70	175
6.крупа рисовая		0,9	87	78,3
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
8.бульон		4		0
9.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
10.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
11.томатная паста		0,5	165	82,5
12.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				3343,99
Стоимость одной порции				**33,44**
Чай с сахаром	**200/15**			**0,00**
1.чай - заварка		0,1	640	64,00
2.сахар - песок		1,5	91	136,50
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**53,10**
Итого за день:				144,18
	День тринадцатый			
ЗАВТРАК:				

Бутерброд с маслом сливочным	**30/10**			**0**
1.хлеб пшеничный		3	60	180
2.масло сливочное		1	750	750
Стоимость ста порций				930
Стоимость одной порции				**9,30**
Макаронны с сыром	**200/30**			
1.макаронные изделия		7	54	378,00
2.соль йодированная		0,12	22,8	2,74
3.сыр твердый		3,1	638	1977,80
4.масло сливочное		0,7	750	525,00
Стоимость ста порций				2883,54
Стоимость одной порции				**28,84**
Компот из сухофруктов	**200**			0
1.смесь сухофруктов		2	110	220
2.сахар-песок		2	91	182
3.лимонная кислота		0,01	1200	12
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				**4,14**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**67,28**
обед:				
Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	**250**			
1.рагу из свинины		2,5	118	295,00
2.свёкла столовая		2,7	62	167,40
3.капуста свежая		2,5	65	162,50
4.картофель		6	60	360,00
5.морковь		1,56	70	109,20
6.лук репчатый		1,2	55	66,00
7.томатная паста		0,3	165	49,50
8.масло растительное		0,5	144,93	72,47
9.кислота лимонная		0,015	1200	18,00
10.сахар-песок		0,25	91	22,75
11.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
12.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1327,44
Стоимость одной порции				**13,27**
Каша рисовая с курицей и овощами	**200**			
1.бедро куринное		9,08	284	2578,72

2.масло растительное		1,2	144,93	173,916
3.крупа рисовая		6,8	87	591,6
4.лук репчатый		1,2	55	66
5.морковь		2	70	140
6.зеленый горошек консервированный		2	120	240
7.кукуруза консервированная		2,2	247,06	543,532
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				4336,048
Стоимость одной порции				**43,36**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**61,64**
Итого за день:				**128,92**
	День четырнадцатый			
ЗАВТРАК:				
Макароны отварные с печенью	**225**			
1.макаронные изделия		7	54	378
2. вода		14,2		0
3.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
4.морковь		2	70	140
5.лук репчатый		2,4	55	132
6.масло растительное		0,5	144,93	72,465
7.печень говяжья		8,6	290	2494
Стоимость ста порций				3219,885
Стоимость одной порции				**32,20**
Чай с сахаром	**200/15**			**0,00**
1.чай - заварка		0,1	640	64,00
2.сахар - песок		1,5	91	136,50
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Йогурт " Арсеньевский"	**200**	100	55,8	5580,00
Стоимость одной порции				**55,80**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
Итого завтрак:				**91,80**

обед:				
Рассольник на мясном бульоне	**25/250**			
1.рагу из свинины		2,5	118	295,00
2.картофель		7,5	60	450
3.крупа перловая		0,75	28	21
4.морковь		1,2	70	84
5.лук репчатый		1,5	55	82,5
6.огурцы соленые		1,5	125	187,5
7.масло растительное		0,6	144,93	86,958
8.бульон		17,5		0
9.томатная паста		0,75	165	123,75
10.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
11.лавровый лист		0,001	1200	1,2
Стоимость ста порций				1334,188
Стоимость одной порции				**13,34**
Котлеты рыбные в томатном соусе с овощам	**80**			
1.горбуша свежемороженная		4	244	976
2.филе минтая		3	275	825
3.хлеб пшеничный		1,2	60	72
4.лук репчатый		2,2	55	121
6.яйца		8	9,5	76
8.соль йодированная		0,07	22,8	1,596
9.мука пшеничная		0,5	41,5	20,75
10.масло растительное		0,5	144,93	72,465
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2327,79775
Стоимость одной порции				**23,28**
Рис отварной	**150**			
1.крупа рисовая		5,4	87	469,8
2.масло сливочное		0,5	750	375
3.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
4.вода для варки риса		11,25		0
Стоимость ста порций				848,22

Стоимость одной порции				**8,4822**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**50,11**
Итого за день:				**141,91**
	День пятнадцатый			
ЗАВТРАК:				
Тефтели в томатном соусе	**80**			
1.Свинина		6	375	2250
2.вода		0,8		0
3.крупа рисовая		0,72	87	62,64
4.лук репчатый		2,8	55	154
5.масло растительное		0,4	144,93	57,972
5.соль йодирования		0,1	22,8	2,28
6.мука пшеничная		0,6	41,5	24,9
Соус томатный:	**50**			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,6
6.томатная паста		0,5	165	82,5
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2714,77875
Стоимость одной порции				**27,15**
Каша гречневая рассыпчатая	**150**			
1.крупа гречневая		7,14	61	435,54
2.вода для варки каши		10,65		0
3.масло сливочное		0,75	750	562,5
4.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				1000,32
Стоимость одной порции				**10,00**
Сок фруктовый	**200**	20	56	1120,00
Стоимость одной порции				**11,20**

Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**75,15**
обед:				
Суп картофельный с рыбными консервами	**25/250**			
1.картофель		10,73	60	643,80
2.крупа пшено		1	44	44,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,25	70	87,50
5.масло растительное		0,25	144,93	36,23
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.бульон рыбный		17,5		0,00
8.иваси натуральная		2,6	276	717,60
9.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1599,75
Стоимость одной порции				**16,00**
Каша перловая с говядиной тушеной	**175**			
1.Крупа перловая		5	28	140
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.морковь		1,2	70	84
5.лук репчатый		1,5	55	82,5
6.масло растительное		0,5	144,93	72,465
7.говядина тушеная		6,5	355,03	2307,695
Стоимость ста порций				2688,94
Стоимость одной порции				**26,89**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**47,89**
Итого за день:				**123,04**

День шестнадцатый

ЗАВТРАК:				
Нарезка из свежих помидор	**60**	6,1	128	780,8

Стоимость одной порции				**7,81**
Плов со свининой	**200**			
1.свинина без кости		10	375	3750
2.масло растительное		1,2	144,93	173,916
3.крупа рисовая		6,8	87	591,6
4.лук репчатый		1,8	55	99
5.томатная паста		0,5	165	82,5
6.морковь		2,5	70	175
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				4874,296
Стоимость одной порции				**48,74**
Компот из сухофруктов	**200**			0
1.смесь сухофруктов		2	110	220
2.сахар-песок		2	91	182
3.лимонная кислота		0,01	1200	12
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				**4,14**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**87,49**
обед:				
Свекольник на мясном бульоне	**250**			
1.рагу из свинины		2,5	118	295,00
2.свёкла столовая		5,32	62	329,84
3.картофель		7,7	60	462,00
4.лук репчатый		1,2	55	66,00
5.морковь		1,6	70	112,00
6.масло растительное		0,5	144,93	72,47
7.томатная паста		0,3	165	49,50
8.сахар-песок		0,15	91	13,65
9.кислота лимонная		0,015	1200	18,00
10.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
11.бульон		17,5		0,00
12.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1423,08
Стоимость одной порции				**14,23**
Котлета домашняя	**80**			

1.Свинина без кости		5,6	375	2100,00
2.хлеб пшеничный		1,2	60	72,00
3.вода		1,9		0,00
4.мука пшеничная		0,8	41,5	33,20
5.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
6.лук репчатый		0,8	55	44,00
7.масло растительное		0,7	144,93	101,45
8.чеснок свежий		0,01	245	2,45
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2517,23
Стоимость одной порции				**25,17**
Каша пшеничная	**150**			
1.крупа пшеничная		6	32	192
2.вода		8,5		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.масло сливочное		0,5	750	375
Стоимость ста порций				569,28
Стоимость одной порции				**5,69**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**50,10**
Итого за день:				**137,59**

День семнадцатый

ЗАВТРАК:				
Куриное филе, тушенное с овощами	**150**			
1.грудка куриная		13,92	320	4454,40
2.масло растительное		0,8	144,93	115,94

3.лук репчатый		2,2	55	121,00
4.морковь		2,5	70	175,00
5.томатная паста		0,5	165	82,50
6.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				4951,12
Стоимость одной порции				**49,51**
Картофельное пюре	**150**			
1.картофель		17,4	60	1044,00
2.вода		2,4		0,00
3.соль йодированная		0,12	22,8	2,74
4.масло сливочное		0,5	750	375,00
Стоимость ста порций				1421,74
Стоимость одной порции				**14,22**
Компот из сухофруктов	**200**			0
1.смесь сухофруктов		2	110	220
2.сахар-песок		2	91	182
3.лимонная кислота		0,01	1200	12
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				**4,14**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**94,67**
ОБЕД:				
Суп картофельный с клецками и курицей	**25/250**			
1.картофель		7,7	60	462
2.морковь		1,25	70	87,5
3.лук репчатый		1,2	55	66
4.масло растительное		0,21	144,93	30,4353
5.бедро куринное		2,5	284	710
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.вода		18,75		0
13.лавровый лист		0,001	1200	1,2
для клецек :				0
8.мука пшеничная		2	41,5	83
9.яйцо		11	9,5	104,5
10.масло сливочное		0,23	750	172,5
11.вода		3,15		0

Стоимость ста порций				1720,5553
Стоимость одной порции				**17,21**
Макароны отварные с говядиной тушеной	**175**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,5
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.морковь		1,2	70	84
5.лук репчатый		1,8	55	99
6.масло растительное		0,5	144,93	72,465
7.говядина тушеная		5,2	355,03	1846,156
Стоимость ста порций				2387,401
Стоимость одной порции				**23,87**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**46,08**
Итого за день:				**140,75**

День восемнадцатый

ЗАВТРАК:				
Гуляш из свинины	**80/50**			
1.Мясо свинина		13,92	375	5220
2.масло растительное		0,7	144,93	101,451
3.лук репчатый		1,2	55	66
4.томатная паста		0,5	165	82,5
5.мука пшеничная		0,2	41,5	8,3
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
Стоимость ста порций				5481,671
Стоимость одной порции				**54,82**
Каша гречневая рассыпчатая	**150**			
1.крупа гречневая		7,14	61	435,54
2.вода для варки каши		10,65		0
3.масло сливочное		0,75	750	562,5
4.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				1000,32
Стоимость одной порции				**10,00**
Чай с сахаром	**200/15**			0

1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**93,62**
ОБЕД:				
Суп с макаронными изделиями и курицей	**25/250**			
1.картофель		10,7	60	642,00
2.вермишель		1	54	54,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,25	70	87,50
5.масло растительное		0,21	144,93	30,44
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.бульон		18,75		0,00
8.бедро куринное		2,5	284	710,00
9.лавровый лист		0,001	1400	1,40
Стоимость ста порций				1594,76
Стоимость одной порции				**15,95**
Рагу овощное с курицей	**50/150**			
1.картофель		6,4	60	384,00
2.морковь		2,8	70	196,00
3.капуста свежая		7,5	65	487,50
4.лук репчатый		1,5	55	82,50
5.бедро куринное		7,7	284	2186,80
7.масло растительное		0,5	144,93	72,47
8.соль иодированная		0,15	22,8	3,42
Соус томатный:				0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				3575,67

Стоимость одной порции				**35,76**
Чай с сахаром	**200/15**			0
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**56,71**
Итого за день:				**150,33**
	День девятнадцатый			
ЗАВТРАК:				
Жаркое по-домашнему с курицей	**250**			
1.бедро куринное		11	284	3124
2.картофель		35	60	2100
3.лук репчатый		2,1	55	115,5
4.масло растительное		0,6	144,93	86,958
5.томатная паста		0,4	165	66
6.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				5494,738
Стоимость одной порции				**54,95**
Компот из сухофруктов	**200**			0
1.смесь сухофруктов		2	110	220
2.сахар-песок		2	91	182
3.лимонная кислота		0,01	1200	12
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				**4,14**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**85,89**
ОБЕД:				
Щи с морской капустой и яйцом	**10/26/250**			
1.капуста морская консервированная		5,3	240,91	1276,82
2.картофель		3,85	60	231,00
3.морковь		1,5	70	105,00
4.лук репчатый		1,25	55	68,75
5.томатная паста		0,2	165	33,00

6.масло растительное		0,25	144,93	36,23
7.бульон		20		0,00
8.рагу из свинины		2,5	118	295,00
9.яйцо		20	9,5	190,00
10.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
11.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				2240,43
Стоимость одной порции				**22,40**
Тефтели в томатном соусе	**60**			
1.Свинина		4,5	375	1687,5
2.вода		0,8		0
3.крупа рисовая		0,72	87	62,64
4.лук репчатый		2,8	55	154
5.масло растительное		0,4	144,93	57,972
5.соль йодирования		0,1	22,8	2,28
6.мука пшеничная		0,6	41,5	24,9
Соус томатный:	**50**			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,6
6.томатная паста		0,5	165	82,5
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2152,27875
Стоимость одной порции				**21,52**
Макаронные издели отварные	**150**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,5
2.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
3.масло сливочное		0,5	750	375
Стоимость ста порций				661,92
Стоимость одной порции				**6,62**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64,00
2.сахар - песок		1,5	91	136,50
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**

Итого обед:				**55,55**
Итого за день:				**141,44**
	День двадцатый			
ЗАВТРАК:				
Капуста,тушенная с мясом и рисом	**200**			
1.мясо свинина		10	375	3750
2.масло растительное		0,7	144,93	101,451
3.капуста свежая		15	65	975
4.лук репчатый		2,1	55	115,5
5.морковь		3,2	70	224
6.крупа рисовая		1,4	87	121,8
7.соль йодированная		0,12	22,8	2,736
8.бульон		4		0
9.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
10.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
11.томатная паста		0,5	165	82,5
12.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				5419,48375
Стоимость одной порции				**54,19**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64,00
2.сахар - песок		1,5	91	136,50
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
Итого завтрак:				**83,00**
ОБЕД:				
Суп гречневый на мясном бульоне	**25/250**			
1.картофель		11,5	60	690,00
2.крупа гречневая		1	61	61,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,33	70	93,10
5.масло растительное		0,25	144,93	36,23
6.бульон		18,75		0,00
7.рагу из свинины		2,5	118	295,00
8.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
9.лавровый лист		0,001	1200	1,20

Стоимость ста порций				1245,95
Стоимость одной порции				**12,46**
Плов со свининой	**50/200**			
1.свинина без кости		7,8	375	2925
2.масло растительное		1,2	144,93	173,916
3.крупа рисовая		6,8	87	591,6
4.лук репчатый		1,2	55	66
5.томатная паста		0,5	165	82,5
6.морковь		2,1	70	147
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				3988,296
Стоимость одной порции				**39,88**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**57,35**
Итого за день:				**140,35**

Средняя стоимость				**140,00**

Специалист по питанию: О.В.Карпенко

Спецификация

Наименование продуктов	Расфасов.	на 1 чел. за 20 дн	Кол - во	Цена	Сумма
Мясо свинина	кг	1,3804		**375,00**	0,00
Рагу из свинины	кг	0,2500		**118,00**	0,00
Бедро куринное	кг	1,1078		**284,00**	0,00
Грудка куринная	кг	0,2784		**320,00**	0,00
Печень говяжья	кг	0,1720		**280,00**	0,00
Говядина тушенная 1/0,338	кг	0,2340		**120,00**	0,00
Горбуша свежемороженная	кг	0,4200		**244,00**	0,00
Филе минтая	кг	0,0600		**275,00**	0,00
Масло растительное 1,0	кг	0,3729		**120,00**	0,00

Масло сливочное	кг	0,1316		**750,00**	0,00
Сыр твердый	кг	0,0620		**638,00**	0,00
Сахар-песок	кг	0,6320		**91,00**	0,00
Мука пшеничная в/с	кг	0,1545		**41,50**	0,00
Макаронные изделия	кг	0,5250		**54,00**	0,00
Макаронные изделия вермишель	кг	0,0200		**54,00**	0,00
Крупа горох	кг	0,0400		**39,00**	0,00
Крупа рис	кг	0,5908		**87,00**	0,00
Крупа гречневая	кг	0,3806		**91,00**	0,00
Крупа пшеничная	кг	0,2400		**32,00**	0,00
Крупа пшено	кг	0,0300		**44,00**	0,00
Крупа перловая	кг	0,1150		**32,00**	0,00
Томатная паста 1/1,0	кг	0,1690		**165,00**	0,00
Чай крупнолистовой 1/0,25	кг	0,0300		**160,00**	0,00
Соль йодированная	кг	0,1020		**22,80**	0,00
Яйцо	кг	0,8800		**9,50**	0,00
Сухофрукты	кг	0,1600		**110,00**	0,00
Лимонная кислота 1/0,01	кг	0,0015		**12,00**	0,00
Сок фруктовый 1/1,0	кг	0,4000		**56,00**	0,00
Иваси натуральная 1/0,24	кг	0,0520		**69,00**	0,00
Салат из морской капусты. 1/0,22	кг	0,1060		**53,00**	0,00
Зеленый горошек консервированный 1/0,4	кг	0,0400		**48,00**	0,00
Кукуруза консервированная 1/0,34	кг	0,0440		**84,00**	0,00
Кабачковая икра 1/0,46	кг	0,1200		**75,00**	0,00
Чеснок свежий	кг	0,0003		**245,00**	0,00
Помидоры свежие	кг	0,1220		**128,00**	0,00
Капуста свежая	кг	0,725		**65,00**	0,00
Морковь	кг	0,7348		**70,00**	0,00
Картофель	кг	3,2606		**60,00**	0,00
Свекла	кг	0,1604		**65,00**	0,00
Лук репчатый	кг	0,9018		**55,00**	0,00
Соленые огурцы	кг	0,03		**125,00**	0,00
Лавровый лист 1/0,02	кг	0		**12,00**	0,00
ИТОГО:					**0,00**
Хлеб пшеничный	кг	1,6720		**30,00**	0,00
ИТОГО:					**0,00**
Молоко пастеризованное 2,5% (бутылка 1,000 л)	шт	18		**25,00**	0,00

Йогурт "Арсеньевский " 1/0,2	шт	2,00		**55,80**	0,00
ИТОГО:					**0,00**