УТВЕРЖДАЮ :
Директор МБОУ
С. П. Симанов
01.09.2023. 5118/17

МЕНЮ - РАСКЛАДКА обедов на сентябрь месяц

для учащихся 1 - 4 классов , являющиеся детьми лиц, призванных военными комиссариатами на военную службу по мобилизации

Наименование продуктов	выход готового блюда	кол - во продук.на 100 порц.	цена за 1 кг	Сумма
1	2	3	4	5
	День первый			
ОБЕД:				
Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	**250**			
1.рагу из свинины		2,5	118	295,00
2.свёкла столовая		2,7	62	167,40
3.капуста свежая		2,5	65	162,50
4.картофель		6	60	360,00
5.морковь		1,56	70	109,20
6.лук репчатый		1,2	55	66,00
7.томатная паста		0,3	165	49,50
8.масло растительное		0,5	144,93	72,47
9.кислота лимонная		0,015	1200	18,00
10.сахар-песок		0,25	91	22,75
11.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
12.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1327,44
Стоимость одной порции				**13,27**
Котлета домашняя	**80**			
1.мясо свинина		6,5	375	2437,50
2.хлеб пшеничный		1,2	60	72,00
3.вода		1,9		0,00

4.мука пшеничная		0,8	41,5	33,20
5.соль йодированная		0,08	22,8	1,82
6.лук репчатый		0,8	55	44,00
7.масло растительное		0,7	144,93	101,45
Соус томатный:				0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2852,96
Стоимость одной порции				**28,53**
Макаронные изделии отварные	**150**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,50
2.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
3.масло сливочное		0,5	750	375,00
Стоимость ста порций				661,92
Стоимость одной порции				**6,62**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**53,43**
	День второй			
ОБЕД:				
Суп гороховый с курицей	**250**			
1.картофель		7,15	60	429
2.горох лущёный		2	39	78

3.лук репчатый		1,2	55	66
4.морковь		1,5	70	105
5.масло растительное		0,5	144,93	72,465
6.бульон		17,5		0
7.бедро куринное		2,5	284	710
8.соль иодированная		0,15	22,8	3,42
9.лавровый лист		0,001	1200	1,2
Стоимость ста порций				1465,085
Стоимость одной порции				**14,65**
Капуста,тушенная с курицей и рисом	**150**			
1.бедро куринное		7,8	284	2215,2
2.масло растительное		0,5	144,93	72,465
3.капуста свежая		11,25	65	731,25
4.лук репчатый		1,5	55	82,5
5.морковь		2,5	70	175
6.крупа рисовая		0,9	87	78,3
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
8.бульон		4		0
9.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
10.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
11.томатная паста		0,5	165	82,5
12.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				3485,99
Стоимость одной порции				**34,86**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**54,52**

День третий

ОБЕД:				
Суп картофельный с рыбными консервами	**25/250**			

1.картофель		10,73	60	643,80
2.крупа пшено		1	44	44,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,25	70	87,50
5.масло растительное		0,25	144,93	36,23
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.бульон рыбный		17,5		0,00
8.сардина (иваси) натуральная		2,6	276	717,60
9.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1599,75
Стоимость одной порции				**16,00**
Каша рисовая с курицей и овощами	**200**			
1.бедро куринное		8,1	284	2300,4
2.масло растительное		1,2	144,93	173,916
3.крупа рисовая		6,8	87	591,6
4.лук репчатый		1,2	55	66
5.морковь		2	70	140
6.зеленый горошек консервированный		2	120	240
7.кукуруза консервированная		2,2	247,06	543,532
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				4057,728
Стоимость одной порции				**40,58**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				61,58

День четвертый

ОБЕД:				
Рассольник на мясном бульоне	**25/250**			
1.рагу из свинины		2,5	118	295,00

2.картофель		7,5	60	450
3.крупа перловая		0,75	28	21
4.морковь		1,2	70	84
5.лук репчатый		1,5	55	82,5
6.огурцы соленые		1,5	125	187,5
7.масло растительное		0,6	144,93	86,958
8.бульон		17,5		0
9.томатная паста		0,75	165	123,75
10.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
11.лавровый лист		0,001	1200	1,2
Стоимость ста порций				1334,188
Стоимость одной порции				**13,34**
Курица, тушенная в соусе	**80**			
1.бедро куринное		12,8	284	3635,20
2.масло растительное		0,4	144,93	57,97
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				3858,44
Стоимость одной порции				**38,58**
Каша пшеничная	**150**			
1.крупа пшеничная		6	32	192
2.вода		0		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.масло сливочное		0,5	750	375
Стоимость ста порций				569,28
Стоимость одной порции				**5,69**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**

1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**62,62**

День пятый

ОБЕД:				
Свекольник на мясном бульоне	**250**			
1.рагу из свинины		2,5	118	295,00
2.свёкла столовая		5,32	62	329,84
3.картофель		7,7	60	462,00
4.лук репчатый		1,2	55	66,00
5.морковь		1,6	70	112,00
6.масло растительное		0,5	144,93	72,47
7.томатная паста		0,3	165	49,50
8.сахар-песок		0,15	91	13,65
9.кислота лимонная		0,015	1200	18,00
10.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
11.бульон		17,5		0,00
12.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1423,08
Стоимость одной порции				**14,23**
Плов с курицей	**150**			
1.бедро куринное		7,8	284	2215,20
2.масло растительное		1,2	144,93	173,92
3.крупа рисовая		6,8	87	591,60
4.лук репчатый		1,6	55	88,00
5.томатная паста		0,5	165	82,50
6.морковь		2	70	140,00
7.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
Стоимость ста порций				3294,64
Стоимость одной порции				**32,95**

Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**52,18**

День шестой

ОБЕД:				
Суп картофельный с фрикадельками	**250**			
1.картофель		14	60	840,00
2.крупа пшено		1	44	44,00
3.морковь		1,25	70	87,50
4.лук репчатый		1,2	55	66,00
5.масло растительное		0,25	144,93	36,23
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.мясо свинина без кости		3,3	375	1237,50
8.лук репчатый		0,3	55	16,50
9.вода		0,25		0,00
10.яйцо		5	9,5	47,50
11.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
12.бульон		17,5		0,00
13.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				2383,27
Стоимость одной порции				**23,83**
Каша гречневая с говядиной тушеной	**175**			
1.Крупа гречневая		7,14	61	435,54
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.морковь		1,2	70	84
5.лук репчатый		1,5	55	82,5
6.масло растительное		0,5	144,93	72,465
7.говядина тушеная		5,4	355,03	1917,162
Стоимость ста порций				2593,95

Стоимость одной порции				**25,94**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**54,78**
	День седьмой			
ОБЕД:				
Щи с морской капустой и яйцом	**10/26/250**			
1.капуста морская консервированная		5,3	240,91	1276,82
2.картофель		3,85	60	231,00
3.морковь		1,5	70	105,00
4.лук репчатый		1,25	55	68,75
5.томатная паста		0,2	165	33,00
6.масло растительное		0,25	144,93	36,23
7.бульон		20		0,00
8.рагу из свинины		2,5	118	295,00
9.яйцо		20	9,5	190,00
10.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
11.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				2240,43
Стоимость одной порции				**22,40**
Макароны отварные с говядиной тушеной	**175**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,5
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.морковь		1,2	70	84
5.лук репчатый		1,5	55	82,5
6.масло растительное		0,5	144,93	72,465
7.говядина тушеная		5,2	355,03	1846,156
Стоимость ста порций				2370,901

Стоимость одной порции				**23,71**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**51,12**
	День восьмой			
ОБЕД:				
Суп картофельный с вермишелью и курицей	**25/250**			
1.картофель		10,7	60	642,00
2.вермишель		1	54	54,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,25	70	87,50
5.масло растительное		0,21	144,93	30,44
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.бульон		18,75		0,00
8.бедро куринное		2,5	284	710,00
9.лавровый лист		0,001	1400	1,40
Стоимость ста порций				1594,76
Стоимость одной порции				**15,95**
Рагу овощное с курицей	**50/150**			
1.картофель		6,4	60	384,00
2.морковь		2,8	70	196,00
3.капуста свежая		7,5	65	487,50
4.лук репчатый		1,5	55	82,50
5.бедро куринное		6,9	284	1959,60
6.масло растительное		0,5	144,93	72,47
7.соль иодированная		0,15	22,8	3,42
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61

3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				3348,47
Стоимость одной порции				**33,48**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**54,44**

День девятый

ОБЕД:				
Суп гречневый на мясном бульоне	**25/250**			
1.картофель		11,5	60	690,00
2.крупа гречневая		1	61	61,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,33	70	93,10
5.масло растительное		0,25	144,93	36,23
6.бульон		18,75		0,00
7.рагу из свинины		2,5	118	295,00
8.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
9.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1245,95
Стоимость одной порции				**12,46**
Ёжики рыбные в томатном соусе с овощами	**80**			
1.горбуша свежемороженная		4	244	976
2.филе минтая		3	275	825
3.крупа рис		1,1	87	95,7

4.лук репчатый		2,2	55	121
6.яйца		8	9,5	76
8.соль йодированная		0,07	22,8	1,596
9.мука пшеничная		0,5	41,5	20,75
10.масло растительное		0,5	144,93	72,465
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2351,4978
Стоимость одной порции				**23,51**
Макаронные изделии отварные	**150**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,50
2.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
3.масло сливочное		0,5	750	375,00
Стоимость ста порций				661,92
Стоимость одной порции				**6,62**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**47,60**

День десятый

ОБЕД:				
Суп картофельный с клецками и курицей	**250**			
1.картофель		7,7	60	462,00

2.морковь		1,3	70	91,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.масло растительное		0,21	144,93	30,44
5.бедро куринное		2,5	284	710,00
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.вода		18,75		0,00
13.лавровый лист		0,001	1200	1,20
для клецек :				0,00
8.мука пшеничная		2	41,5	83,00
9.яйцо		11	9,5	104,50
10.масло сливочное		0,23	750	172,50
11.вода		3,15		0,00
Стоимость ста порций				1724,06
Стоимость одной порции				**17,24**
Печень, тушенная в томатном соусе	**50**			
1.печень говяжья		8,6	290	2494
2.мука пшеничная		0,3	41,5	12,45
3.масло растительное		0,5	144,93	72,465
4.соль йодирования		0,1	22,8	2,28
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2744,18
Стоимость одной порции				**27,44**
Рис отварной	**150**			
1.крупа рисовая		5,4	87	469,8
2.масло сливочное		0,5	750	375
3.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
4.вода для варки риса		11,25		0

Стоимость ста порций				848,22
Стоимость одной порции				**8,4822**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**58,17**
	День одиннадцатый			
ОБЕД:				
Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	**250**			
1.рагу из свинины		2,5	118	295,00
2.свёкла столовая		2,7	62	167,40
3.капуста свежая		2,5	65	162,50
4.картофель		6	60	360,00
5.морковь		1,56	70	109,20
6.лук репчатый		1,2	55	66,00
7.томатная паста		0,3	165	49,50
8.масло растительное		0,5	144,93	72,47
9.кислота лимонная		0,015	1200	18,00
10.сахар-песок		0,25	91	22,75
11.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
12.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1327,44
Стоимость одной порции				**13,27**
Котлета домашняя	**80**			
1.мясо свинина		6,5	375	2437,50
2.хлеб пшеничный		1,2	60	72,00
3.вода		1,9		0,00
4.мука пшеничная		0,8	41,5	33,20
5.соль йодированная		0,08	22,8	1,82
6.лук репчатый		0,8	55	44,00
7.масло растительное		0,7	144,93	101,45

Соус томатный:		0,01		0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2852,96
Стоимость одной порции				**28,53**
Макаронные издели отварные	**150**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,50
2.соль йодированная		0,2	22,8	4,56
3.масло сливочное		0,5	750	375,00
Стоимость ста порций				663,06
Стоимость одной порции				**6,63**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**53,44**
	День двеннадцатый			
ОБЕД:				
Суп гороховый с курицей	**25/250**			
1.картофель		7,15	60	429
2.горох лущёный		2	39	78
3.лук репчатый		1,2	55	66
4.морковь		1,5	70	105
5.масло растительное		0,5	144,93	72,465
6.бульон		17,5		0

7.бедро куринное		2,5	284	710
8.соль иодированная		0,15	22,8	3,42
9.лавровый лист		0,001	1200	1,2
Стоимость ста порций				1465,085
Стоимость одной порции				**14,65**
Капуста,тушенная с курицей и рисом	**150**			
1.бедро куринное		7,8	284	2215,2
2.масло растительное		0,5	144,93	72,465
3.капуста свежая		11,25	65	731,25
4.лук репчатый		1,5	55	82,5
5.морковь		2,5	70	175
6.крупа рисовая		0,9	87	78,3
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
8.бульон		4		0
9.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
10.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
11.томатная паста		0,5	165	82,5
12.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				3485,99
Стоимость одной порции				**34,86**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**54,52**

День тринадцатый

ОБЕД:				
Суп картофельный с рыбными консервами	**25/250**			
1.картофель		10,73	60	643,80
2.крупа пшено		1	44	44,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,25	70	87,50

5.масло растительное		0,25	144,93	36,23
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.бульон рыбный		17,5		0,00
8.сардина (иваси) натуральная		2,6	276	717,60
9.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1599,75
Стоимость одной порции				**16,00**
Каша рисовая с курицей и овощами	**200**			
1.бедро куринное		8,04	284	2283,36
2.масло растительное		1,2	144,93	173,916
3.крупа рисовая		6,8	87	591,6
4.лук репчатый		1,2	55	66
5.морковь		2	70	140
6.зеленый горошек консервированный		2	120	240
7.кукуруза консервированная		2,2	247,06	543,532
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				4040,688
Стоимость одной порции				**40,41**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**61,41**

День четырнадцатый

ОБЕД:				
Рассольник на мясном бульоне	**25/250**			
1.рагу из свинины		2,5	118	295,00
2.картофель		7,5	60	450
3.крупа перловая		0,75	28	21
4.морковь		1,2	70	84
5.лук репчатый		1,5	55	82,5

6.огурцы соленые		1,5	125	187,5
7.масло растительное		0,6	144,93	86,958
8.бульон		17,5		0
9.томатная паста		0,75	165	123,75
10.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
11.лавровый лист		0,001	1200	1,2
Стоимость ста порций				1334,188
Стоимость одной порции				**13,34**
Курица, тушенная в соусе	**80**			
1.бедро куринное		12,8	284	3635,20
2.масло растительное		0,4	144,93	57,97
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				3858,44
Стоимость одной порции				**38,58**
Каша пшеничная	**150**			
1.крупа пшеничная		6	32	192
2.вода		0		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.масло сливочное		0,5	750	375
Стоимость ста порций				569,28
Стоимость одной порции				**5,69**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**

Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**62,62**

День пятнадцатый

ОБЕД:				
Свекольник на мясном бульоне	**250**			
1.рагу из свинины		2,5	118	295,00
2.свёкла столовая		5,32	62	329,84
3.картофель		7,7	60	462,00
4.лук репчатый		1,2	55	66,00
5.морковь		1,6	70	112,00
6.масло растительное		0,5	144,93	72,47
7.томатная паста		0,3	165	49,50
8.сахар-песок		0,15	91	13,65
9.кислота лимонная		0,015	1200	18,00
10.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
11.бульон		17,5		0,00
12.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1423,08
Стоимость одной порции				**14,23**
Плов с курицей	**150**			
1.бедро куринное		7,8	284	2215,20
2.масло растительное		1,2	144,93	173,92
3.крупа рисовая		6,8	87	591,60
4.лук репчатый		1,6	55	88,00
5.томатная паста		0,5	165	82,50
6.морковь		2	70	140,00
7.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
Стоимость ста порций				3294,64
Стоимость одной порции				**32,95**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5

Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**52,18**

День шестнадцатый

ОБЕД:				
Суп картофельный с фрикадельками	**25/250**			
1.картофель		14	60	840,00
2.крупа пшено		1	44	44,00
3.морковь		1,25	70	87,50
4.лук репчатый		1,2	55	66,00
5.масло растительное		0,25	144,93	36,23
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.мясо свинина без кости		3,3	375	1237,50
8.лук репчатый		0,3	55	16,50
9.вода		0,25		0,00
10.яйцо		5	9,5	47,50
11.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
12.бульон		17,5		0,00
13.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				2383,27
Стоимость одной порции				**23,83**
Каша гречневая с говядиной тушеной	**175**			
1.Крупа гречневая		7,14	61	435,54
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.морковь		1,2	70	84
5.лук репчатый		1,5	55	82,5
6.масло растительное		0,5	144,93	72,465
7.говядина тушеная		5,2	355,03	1846,156
Стоимость ста порций				2522,94
Стоимость одной порции				**25,23**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64

2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**54,07**
	День семнадцатый			
ОБЕД:				
Щи с морской капустой и яйцом	**10/26/250**			
1.капуста морская консервированная		5,3	240,91	1276,82
2.картофель		3,85	60	231,00
3.морковь		1,5	70	105,00
4.лук репчатый		1,25	55	68,75
5.томатная паста		0,2	165	33,00
6.масло растительное		0,25	144,93	36,23
7.бульон		20		0,00
8.рагу из свинины		2,5	118	295,00
9.яйцо		20	9,5	190,00
10.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
11.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				2240,43
Стоимость одной порции				**22,40**
Макароны отварные с говядиной тушеной	**175**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,5
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.морковь		1,2	70	84
5.лук репчатый		1,5	55	82,5
6.масло растительное		0,5	144,93	72,465
7.говядина тушеная		5,2	355,03	1846,156
Стоимость ста порций				2370,901
Стоимость одной порции				**23,71**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5

Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**51,12**
	День восемнадцатый			
ОБЕД:				
Суп картофельный с вермишелью и курицей	**250**			
1.картофель		10,7	60	642,00
2.вермишель		1	54	54,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,25	70	87,50
5.масло растительное		0,21	144,93	30,44
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
7.бульон		18,75		0,00
8.бедро куринное		2,5	284	710,00
9.лавровый лист		0,001	1400	1,40
Стоимость ста порций				1594,76
Стоимость одной порции				**15,95**
Рагу овощное с курицей	**50/150**			
1.картофель		6,4	60	384,00
2.морковь		2,8	70	196,00
3.капуста свежая		7,5	65	487,50
4.лук репчатый		1,5	55	82,50
5.бедро куринное		6,9	284	1959,60
6.масло растительное		0,5	144,93	72,47
7.соль иодированная		0,15	22,8	3,42
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14

8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				3348,47
Стоимость одной порции				**33,48**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**54,44**
	День девятнадцатый			
ОБЕД:				
Суп гречневый на мясном бульоне	**25/250**			
1.картофель		11,5	60	690,00
2.крупа гречневая		1	61	61,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.морковь		1,33	70	93,10
5.масло растительное		0,25	144,93	36,23
6.бульон		18,75		0,00
7.рагу из свинины		2,5	118	295,00
8.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
9.лавровый лист		0,001	1200	1,20
Стоимость ста порций				1245,95
Стоимость одной порции				**12,46**
Ёжики рыбные в томатном соусе с овощами	**80**			
1.горбуша свежемороженная		4	244	976
2.филе минтая		3	275	825
3.крупа рис		1,1	87	95,7
4.лук репчатый		2,2	55	121
6.яйца		8	9,5	76
8.соль йодированная		0,07	22,8	1,596
9.мука пшеничная		0,5	41,5	20,75
10.масло растительное		0,5	144,93	72,465

Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2351,4978
Стоимость одной порции				**23,51**
Макаронные издели отварные	**150**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,50
2.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
3.масло сливочное		0,5	750	375,00
Стоимость ста порций				661,92
Стоимость одной порции				**6,62**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**47,60**
	День двадцатый			
ОБЕД:				
Суп картофельный с клецками и курицей	**25/250**			
1.картофель		7,7	60	462,00
2.морковь		1,3	70	91,00
3.лук репчатый		1,2	55	66,00
4.масло растительное		0,21	144,93	30,44
5.бедро куринное		2,5	284	710,00
6.соль йодированная		0,15	22,8	3,42

7.вода		18,75		0,00
13.лавровый лист		0,001	1200	1,20
для клецек :				0,00
8.мука пшеничная		2	41,5	83,00
9.яйцо		11	9,5	104,50
10.масло сливочное		0,23	750	172,50
11.вода		3,15		0,00
Стоимость ста порций				1724,06
Стоимость одной порции				**17,24**
Печень, тушенная в томатном соусе	**50**			
1.печень говяжья		8,6	290	2494
2.мука пшеничная		0,3	41,5	12,45
3.масло растительное		0,5	144,93	72,465
4.соль йодировання		0,1	22,8	2,28
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	144,93	32,61
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,34
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,60
6.томатная паста		0,5	165	82,50
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2744,18
Стоимость одной порции				**27,44**
Рис отварной	**150**			
1.крупа рисовая		5,4	87	469,8
2.масло сливочное		0,5	750	375
3.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
4.вода для варки риса		11,25		0
Стоимость ста порций				848,22
Стоимость одной порции				**8,4822**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5

Стоимость ста порций				200,50
Стоимость одной порции				**2,01**
Хлеб пшеничный	**50**	5	60	300
Стоимость одной порции				**3**
Итого обед:				**58,17**
Средняя стоимость				**55,000**

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование продуктов	**Расфа-совка**	**на 1 чел. за 20 дн.**	**Кол - во**	**Цена**	Сумма
Мясо свинина	кг	0,1960		**375,00**	0,00
Рагу из свинины	кг	0,2500		**118,00**	0,00
Бедро куринное	кг	1,0174		**284,00**	0,00
Печень говяжья	кг	0,1720		**290,00**	0,00
Говядина тушенная 1/0,338	кг	0,2100		**120,00**	0,00
Горбуша свежемороженная	кг	0,0800		**244,00**	0,00
Филе минтая	кг	0,0600		**275,00**	0,00
Масло растительное 1/1,0	кг	0,3349		**120,000**	0,00
Масло сливочное	кг	0,0446		**750,000**	0,00
Сахар-песок	кг	0,3140		**91,00**	0,00
Мука пшеничная в/с	кг	0,0968		**41,50**	0,00
Макаронные изделия	кг	0,3150		**54,000**	0,00
Вермишель	кг	0,0200		**54,000**	0,00
Крупа горох	кг	0,0400		**39,000**	0,00
Крупа рисовая	кг	0,4200		**87,000**	0,00
Крупа пшено	кг	0,0400		**44,000**	0,00
Крупа гречневая	кг	0,1628		**61,00**	0,00
Крупа пшеничная	кг	0,1200		**32,00**	0,00
Крупа перловая	кг	0,0150		**28,00**	0,00
Томатная паста 1/1,0	кг	0,1010		**165,00**	0,00
Чай 1/0,250	кг	0,0200		**160,00**	0,00

Соль йодированная	кг	0,0695		**22,80**	0,00
Лимонная кислота 1/0,01	кг	0,0006		**12,00**	0,00
Сардина натуральная 1/0,24	кг	0,0520		**69,00**	0,00
Салат дальневосточ. из морской капусты 1/0,220	кг	0,1060		**53,00**	0,00
Зеленый горошек консервированный 1/0,4	кг	0,0200		**48,00**	0,00
Кукуруза консервированная 1/0,34	кг	0,0220		**84,00**	0,00
Сухофрукты	кг			**110,00**	0,00
Лук репчатый	кг	0,5010		**55,00**	0,00
Яйцо	кг	0,8800		**9,50**	0,00
Капуста свежая	кг	0,425		**65,00**	0,00
Морковь	кг	0,546		**70,00**	0,00
Свекла	кг	0,160		**62,00**	0,00
Картофель	кг	1,865		**60,00**	0,00
Огурцы соленые	кг	0,030		**125,00**	0,00
Лавровый пист 1/0,01	кг	0,000		**12,00**	0,00
ИТОГО:					**0,00**
Хлеб пшеничный	кг	1,0240		**30,00**	0,00
ИТОГО:					**0,00**