УТВЕРЖДАЮ :
Директор МБОУ
А.П. Силанов
01.09.2023г. № 118/17

МЕНЮ - РАСКЛАДКА на сентябрь
для учащихся 1 - 4 классов общеобразорвательных учреждений
Хорольского муниципального округа

Наименование продуктов	выход готового блюда	кол - во продук.на 100 порц.	цена за 1 кг	Сумма
1	2	3	4	5
День первый				
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	**30/10/25**			**0**
1.хлеб пшеничный		3	60	180
2.масло сливочное		1	750	750
3.сыр (порциями)		2,5	638	1595
Стоимость ста порций				2525
Стоимость одной порции				**25,25**
Каша молочная рисовая	**200/10**			
1.крупа рисовая		4,2	87	365,4
2.молоко цельное		10	104,7	1047
3.вода		6,5		0
4.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
5.сахар-песок		0,6	91	54,6
6.масло сливочное		1	750	750
Стоимость ста порций				2219,28
Стоимость одной порции				**22,19**
Напиток кофейный на сгущенном молоке	**200**			
1.кофейный напиток		0,3	400	120
2.молоко сгущенное		2,3	289,47	665,781
3.сахар-песок		2	91	182

Стоимость ста порций				967,781
Стоимость одной порции				**9,678**
Итого завтрак:				**57,12**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**82,12**
	День второй			
Икра кабачковая	**60**	6,1	150	915
Стоимость одной порции				**9,15**
Котлета рыбная	**80**			
1.горбуша свежемороженная		5	244	1220
2.филе минтая		4	275	1100
3.лук репчатый		2,1	55	115,5
4.яйца		8	9,5	76
5.хлеб пшеничный		1,35	60	81
6.соль йодированная		0,07	22,8	1,596
7.мука пшеничная		0,5	41,5	20,75
8.масло растительное		0,5	144,93	72,465
Соус томатный:	**50**			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,6
6.томатная паста		0,5	165	82,5
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2850,29775
Стоимость одной порции				**28,50**
Макаронные изделия отварные	**150**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,50
2.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
3.масло сливочное		0,5	750	375,00

Стоимость ста порций				661,92
Стоимость одной порции				**6,62**
Печенье	**50**	5	160	800,00
Стоимость одной порции				**8,00**
Компот из сухофруктов	**200**			0
1.смесь сухофруктов		2	110	220
2.сахар-песок		2	91	182
3.лимонная кислота		0,01	1200	12
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				**4,14**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180,00
Стоимость одной порции				**1,80**
Итого завтрак:				**58,21**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**83,21**

День третий

Тефтели мясные в томатном соусе	**80**			
1.Свинина		5,6	375	2100
2.вода		0,8		0
3.крупа рисовая		0,7	87	60,9
4.лук репчатый		2,8	55	154
5.масло растительное		0,4	144,93	57,972
5.соль йодированння		0,15	22,8	3,42
6.мука пшеничная		0,6	41,5	24,9
Соус томатный:	**50**			
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,6
6.томатная паста		0,5	165	82,5

7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2564,18
Стоимость одной порции				**25,64**
Каша гречневая рассыпчатая	**150**			
1.крупа гречневая		7,14	61	435,54
2.вода для варки каши		10,65		0
3.масло сливочное		0,7	750	525
4.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
Стоимость ста порций				963,96
Стоимость одной порции				**9,64**
Сок фруктовый	**200**	20	56	1120
Стоимость одной порции				**11,2**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,80**
Итого завтрак:				**48,28**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**73,28**

День четвертый

Бутерброд с маслом сливочным	**30/10**			**0**
1.хлеб пшеничный		3	60	180
2.масло сливочное		1	750	750
Стоимость ста порций				930
Стоимость одной порции				**9,30**
Макаронны с сыром	**150/20**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,50
2.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
3.сыр твердый		2,1	638	1339,80
4.масло сливочное		0,5	750	375,00
Стоимость ста порций				2000,58
Стоимость одной порции				**20,01**

Яблоко	**160**	16	198	3168,00
Стоимость одной порции				**31,68**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Итого завтрак:				**62,99**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**87,99**

День пятый

Нарезка из свежих огурцов	**60**	6	110	660
Стоимость одной порции				**6,60**
Рагу из курицы	**150**			
1.бедро куринное		8,4	284	2385,6
2.масло растительное		0,8	144,93	115,944
3.картофель		30	60	1800
4.морковь		2,5	70	175
5.томатная паста		0,4	165	66
6.лук репчатый		1,9	55	104,5
8.мука пшеничная		0,2	41,5	8,3
9.соль иодированная		0,15	22,8	3,42
10.лавровый лист		0,001	1200	1,2
Стоимость ста порций				4659,964
Стоимость одной порции				**46,60**
Булочка домашняя	**50**	100	10	1000
Стоимость одной порции				**10**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5

Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
Итого завтрак:				**67,00**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**92,00**

День шестой

Бутерброд с маслом сливочным и сыром	**30/10/20**			**0**
1.хлеб пшеничный		3	60	180
2.масло сливочное		1	750	750
3.сыр (порциями)		2,1	638	1339,8
Стоимость ста порций				2269,8
Стоимость одной порции				**22,70**
Каша молочная из гречневой крупы	**200/10**			
1.крупа гречневая		4	61	244
2.молоко цельное		10	104,7	1047
3.вода		6,5		0
4.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
5.сахар-песок		0,6	91	54,6
6.масло сливочное		1	750	750
Стоимость ста порций				2097,88
Стоимость одной порции				**20,98**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Итого завтрак:				**45,68**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**70,68**

День седьмой

Капуста .тушенная с мясом и рисом	**150**					
1.мясо свинина		7,8	375	2925	194,12	1193,8
2.масло растительное		0,5	144,93	72,465	31	25,73
3.капуста свежая		11,25	65	731,25	31	48,98
4.лук репчатый		1,5	55	82,5	65,01	20,803
5.морковь		2,5	70	175		
6.крупа рисовая		0,9	87	78,3		
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28		
8.бульон		4		0		
9.масло растительное		0,225	144,93	32,60925		
10.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375		
11.томатная паста		0,5	165	82,5		
12.сахар-песок		0,05	91	4,55		
Стоимость ста порций				4195,79		
Стоимость одной порции				**41,96**		
Маффин	**50**	100	22	2200,00		
Стоимость одной порции				**22,00**		
Чай с сахаром	**200/15**			**0**		
1.чай - заварка		0,1	640	64		
2.сахар - песок		1,5	91	136,5		
Стоимость ста порций				200,5		
Стоимость одной порции				**2,005**		
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180		
Стоимость одной порции				**1,8**		
Итого завтрак:				**67,76**		
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00		
Стоимость одной порции				**25,00**		
ВСЕГО:				**92,76**		

День восьмой

Нарезка из свежих помидор	**60**	6,1	128	780,8
Стоимость одной порции				**7,81**

Каша рисовая с мясом и овощами и овощами	**200**			
1.мясо свинина		8,9	375	3337,5
2.масло растительное		1,2	144,93	173,916
3.крупа рисовая		6,8	87	591,6
4.лук репчатый		1,2	55	66
5.морковь		2	70	140
6.зеленый горошек консервированный		2	120	240
7.кукуруза консервированная		2,2	247,06	543,532
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				5094,828
Стоимость одной порции				**50,95**
Компот из сухофруктов	**200**			0
1.смесь сухофруктов		2	110	220
2.сахар-песок		2	91	182
3.лимонная кислота		0,01	1200	12
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				**4,14**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,800**
Итого завтрак:				**64,70**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**89,70**

День девятый

Бутерброд с сыром	**30/15**			**0**
1.хлеб пшеничный		3	60	180
2.сыр (порциями)		1,5	638	957
Стоимость ста порций				1137
Стоимость одной порции				**11,37**
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	**150/20**			
1.крупа рисовая		2	87	174

2.творог		7,3	467,2	3410,56
3.яйца		20	9,5	190
4.сахар-песок		2	91	182
5.ванилин		0,002	3500	7
6.масло растительное для смазки противня		0,025	144,93	3,62325
7.мука пшеничная		0,2	41,5	8,3
8.молоко сгущенное		2,1	289,47	607,887
Стоимость ста порций				4583,37025
Стоимость одной порции				**45,83**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Итого завтрак:				**59,21**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**84,21**

День десятый

Биточки, запечённые в томатном соусе	**80/50**			
1.мясо свинина без кости		6,1	375	2287,5
2.хлеб пшеничный		1,3	60	78
3.вода		1		0
4.соль йодированная		0,09	22,8	2,052
5.лук репчатый		0,75	55	41,25
6.масло растительное		0,6	144,93	86,958
Соус томатный:				0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,6
6.томатная паста		0,5	165	82,5

7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2658,74675
Стоимость одной порции				**26,59**
Каша гречневая рассыпчатая	**150**			
1.крупа гречневая		7,14	61	435,54
2.вода для варки каши		10,65	0	0
3.масло сливочное		0,7	750	525
4.соль йодированная		0,15		0
Стоимость ста порций				960,54
Стоимость одной порции				**9,61**
Кисель из концентрата	**200**			
1.кисель-концентрат		2,4	165	396,00
2.сахар-песок		1	91	91,00
Стоимость ста порций				487,00
Стоимость одной порции				**4,87**
Вафли	**75**	7,5	195	1462,5
Стоимость одной порции				**14,625**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,800**
Итого завтрак:				**57,49**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**82,49**
	День одиннадцатый			
Бутерброд с маслом сливочным	**30/10**			**0**
1.хлеб пшеничный		3	60	180
2.масло сливочное		1	750	750
Стоимость ста порций				930
Стоимость одной порции				**9,30**
Каша молочная рисовая	**200/10**			
1.крупа рисовая		4,2	87	365,4

2.молоко цельное		10	104,7	1047
3.вода		6,5		0
4.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
5.сахар-песок		0,6	91	54,6
6.масло сливочное		1	750	750
Стоимость ста порций				2219,28
Стоимость одной порции				**22,19**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Итого завтрак:				**33,50**
Йогурт " Арсеньевский"	**200**	100	55,8	5580,00
Стоимость одной порции				**55,80**
ВСЕГО:				**89,30**
	День двенадцатый			
Икра кабачковая	**60**	6,1	150	915
Стоимость одной порции				**9,15**
Котлета рыбная	**80**			
1.горбуша свежемороженная		5	244	1220
2.филе минтая		4	275	1100
3.лук репчатый		2,1	55	115,5
4.яйца		8	9,5	76
5.хлеб пшеничный		1,35	60	81
6.соль йодированная		0,07	22,8	1,596
7.мука пшеничная		0,5	41,5	20,75
8.масло растительное		0,5	144,93	72,465
Соус томатный:	**50**			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
4.морковь		0,375	70	26,25

5.лук репчатый		0,12	55	6,6
6.томатная паста		0,5	165	82,5
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2850,29775
Стоимость одной порции				**28,50**
Макаронные издели отварные	**150**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,50
2.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
3.масло сливочное		0,5	750	375,00
Стоимость ста порций				661,92
Стоимость одной порции				**6,62**
Печенье	**50**	5	160	800,00
Стоимость одной порции				**8,00**
Компот из сухофруктов	**200**			0
1.смесь сухофруктов		2	110	220
2.сахар-песок		2	91	182
3.лимонная кислота		0,01	1200	12
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				**4,14**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
Итого завтрак:				**58,21**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**83,21**

День тринадцатый

Тефтели мясные в томатном соусе	**80**			
1.Свинина		5,6	375	2100
2.вода		0,8		0
3.крупа рисовая		0,7	87	60,9

4.лук репчатый		2,8	55	154
5.масло растительное		0,4	144,93	57,972
5.соль йодирования		0,15	22,8	3,42
6.мука пшеничная		0,6	41,5	24,9
Соус томатный:				0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,6
6.томатная паста		0,5	165	82,5
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2564,17875
Стоимость одной порции				**25,64**
Каша гречневая рассыпчатая	**150**			
1.крупа гречневая		7,14	61	435,54
2.вода для варки каши		10,65		0
3.масло сливочное		0,7	750	525
4.соль йодированная		0,15	22,8	3,42
Стоимость ста порций				963,96
Стоимость одной порции				**9,64**
Сок фруктовый	**200**	20	56	1120
Стоимость одной порции				**11,2**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
Итого завтрак:				**48,28**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**73,28**

День четырнадцатый

Икра кабачковая	**60**	6	150	900

Стоимость одной порции				**9,00**
Макароны отварные с говядиной тушеной	**175**			
1.макаронные изделия		5,25	54	283,5
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
4.морковь		1,5	70	105
5.лук репчатый		1,8	55	99
6.масло растительное		0,5	144,93	72,465
7.говядина тушеная		5,2	355,03	1846,156
Стоимость ста порций				2408,401
Стоимость одной порции				**24,08**
Яблоко	**160**	16	198	3168,00
Стоимость одной порции				**31,68**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
Итого завтрак:				**68,57**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**93,57**

День пятнадцатый

Нарезка из свежих огурцов	**60**	6,1	110	671
Стоимость одной порции				**6,71**
Рагу из курицы	**150**			
1.бедро куринное		8,35	284	2371,4
2.масло растительное		0,8	144,93	115,944
3.картофель		30	60	1800
4.морковь		2,5	70	175

5.томатная паста		0,4	165	66
6.лук репчатый		1,9	55	104,5
8.мука пшеничная		0,2	41,5	8,3
9.соль иодированная		0,15	22,8	3,42
10.лавровый лист		0,001	1200	1,2
Стоимость ста порций				4645,764
Стоимость одной порции				**46,46**
Булочка домашняя	**50**	100	10	1000
Стоимость одной порции				**10**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
Итого завтрак:				**66,97**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**91,97**

День шестнадцатый

Бутерброд с маслом сливочным	**30/10**			**0**
1.хлеб пшеничный		3	60	180
2.масло сливочное		1	750	750
Стоимость ста порций				930
Стоимость одной порции				**9,30**
Каша молочная из манной крупы	**200**			
1.молоко цельное		10	104,7	1047
2..вода		8		0
3.крупа манная		2,8	45	126
4.масло сливочное		1	750	750
5.сахар-песок		0,6	91	54,6

6.соль йодированная		0,08	22,8	1,824
Стоимость ста порций				1979,424
Стоимость одной порции				**19,79**
Чай с сахаром	**200/15**			
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Кольцо с сахаром	**75**	100	28	2800
Стоимость одной порции				**28,00**
Итого завтрак:				**59,10**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**84,10**

День семнадцатый

Капуста .тушенная с мясом и рисом	**150**			
1.мясо свинина		7,8	375	2925
2.масло растительное		0,5	144,93	72,465
3.капуста свежая		11,25	65	731,25
4.лук репчатый		1,5	55	82,5
5.морковь		2,5	70	175
6.крупа рисовая		0,9	87	78,3
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
8.бульон		4		0
9.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
10.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
11.томатная паста		0,5	165	82,5
12.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				4195,79
Стоимость одной порции				**41,96**
Маффин	**50**	100	22	2200,00
Стоимость одной порции				**22,00**

Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180
Стоимость одной порции				**1,8**
Итого завтрак:				**67,76**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**92,76**

День восемнадцатый

Нарезка из свежих помидор	**60**	6,1	128	780,8
Стоимость одной порции				**7,81**
Плов с мясом	**200**			
1.мясо свинина без кости		9,5	375	3562,5
2.масло растительное		1,2	144,93	173,916
3.крупа рисовая		6,8	87	591,6
4.лук репчатый		1,6	55	88
5.морковь		2,5	70	175
6.томатная паста		0,5	165	82,5
7.соль йодированная		0,1	22,8	2,28
Стоимость ста порций				4675,796
Стоимость одной порции				**46,76**
Компот из сухофруктов	**200**			0
1.смесь сухофруктов		2	110	220
2.сахар-песок		2	91	182
3.лимонная кислота		0,01	1200	12
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				**4,14**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180

Стоимость одной порции				**1,800**
Итого завтрак:				**60,51**
МОЛОКО	**200**	100	**25**	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**85,51**
	День девятнадцатый			
Бутерброд с сыром	**30/15**			**0**
1.хлеб пшеничный		3	60	180
2.сыр (порциями)		1,5	638	957
Стоимость ста порций				1137
Стоимость одной порции				**11,37**
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	**150/20**			
1.крупа рисовая		2	87	174
2.творог		7,3	467,2	3410,56
3.яйца		20	9,5	190
4.сахар-песок		2	91	182
5.ванилин		0,002	3500	7
6.масло растительное для смазки противня		0,025	144,93	3,62325
7.мука пшеничная		0,2	41,5	8,3
8.молоко сгущенное		2,5	289,47	723,675
Стоимость ста порций				4699,15825
Стоимость одной порции				**46,99**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	640	64
2.сахар - песок		1,5	91	136,5
Стоимость ста порций				200,5
Стоимость одной порции				**2,005**
Итого завтрак:				**60,37**
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				**25,00**
ВСЕГО:				**85,37**

День двадцатый

Биточки, запечённые в томатном соусе	**80/50**			
1.мясо свинина без кости		6,1	375	2287,5
2.хлеб пшеничный		1,3	60	78
3.вода		1		0
4.соль йодированная		0,09	22,8	2,052
5.лук репчатый		0,75	55	41,25
6.масло растительное		0,6	144,93	86,958
Соус томатный:				0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	144,93	32,60925
3.мука пшеничная		0,225	41,5	9,3375
4.морковь		0,375	70	26,25
5.лук репчатый		0,12	55	6,6
6.томатная паста		0,5	165	82,5
7.соль йодированная		0,05	22,8	1,14
8.сахар-песок		0,05	91	4,55
Стоимость ста порций				2658,74675
Стоимость одной порции				**26,59**
Каша гречневая рассыпчатая	**150**			
1.крупа гречневая		7,14	61	435,54
2.вода для варки каши		10,65	0	0
3.масло сливочное		0,7	750	525
4.соль йодированная		0,15		0
Стоимость ста порций				960,54
Стоимость одной порции				**9,61**
Кисель из концентрата	**200**			
1.кисель-концентрат		2,4	165	396,00
2.сахар-песок		1	91	91,00
Стоимость ста порций				487,00
Стоимость одной порции				**4,87**
Вафли	**75**	7,5	195	1462,5
Стоимость одной порции				**14,625**
Хлеб пшеничный	**30**	3	60	180

Стоимость одной порции				1,800
Итого завтрак:				57,49
МОЛОКО	**200**	100	25	2500,00
Стоимость одной порции				25,00
ВСЕГО:				82,49
Средняя стоимость				85,000

Специалист по питанию: **О.В.Карпенко**

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование продуктов	Расфа-совка	на 1 чел. за 20 дн	Кол-во	Цена	Сумма
Мясо свинина	кг	0,5740		**375,00**	0,00
Бедро куринное	кг	0,1675		**284,00**	0,00
Говядина тушенная 1/0,338	кг	0,0520		**120,00**	0,00
Горбуша свежемороженная	кг	0,1000		**244,00**	0,00
Филе минтая	кг	0,0800		**275,00**	0,00
Масло растительное 1/1,0	кг	0,1035		**120,00**	0,00
Масло сливочное	кг	0,1330		**750,00**	0,00
Сыр твердый	кг	0,0970		**638,00**	0,00
Сахар-песок	кг	0,3530		**91,00**	0,00
Мука пшеничная в/с	кг	0,0480		**41,50**	0,00
Макаронные изделия	кг	0,2100		**54,00**	0,00
Крупа манная	кг	0,0280		**45,00**	0,00
Крупа рисовая	кг	0,2920		**87,00**	0,00

Крупа гречневая	кг	0,3256		**61,00**	0,00
Томатная паста 1/1,0	кг	0,0530		**165,00**	0,00
Чай 1/0,25	кг	0,0110		**160,00**	0,00
Соль йодированная	кг	0,0455		**22,80**	0,00
Сгущенное молоко 1/0,38	кг	0,0690		**110,00**	0,00
Ванилин 1/0,0010	кг	0,000040		**3,50**	0,00
Лимонная кислота 1/10г	кг	0,000400		**12,00**	0,00
Кофейный напиток 1/100 гр	кг	0,0030		**40,00**	0,00
Сок фруктовый 1/1 л	кг	0,4000		**56,00**	0,00
Икра кабачковая 1/0,5	кг	0,1820		**75,00**	0,00
Зеленый горошек консервированный 1/0,4	кг	0,0200		**48,00**	0,00
Кукуруза консервированная 1/0,34	кг	0,0220		**84,00**	0,00
Кисель-концентрат 1/0,2	кг	0,0480		**33,00**	0,00
Сухофрукты	кг	0,0800		**110,00**	0,00
Вафли	кг	0,1500		**195,00**	0,00
Печенье	кг	0,1000		**160,00**	0,00
Яблоко	кг	0,3200		**198,00**	0,00
Огурцы свежие	кг	0,1210		**110,00**	0,00
Помидоры свежие	кг	0,1220		**128,00**	0,00
Лук репчатый	кг	0,2342		**55,00**	0,00
Яйцо	кг	0,5600		**9,50**	0,00
Капуста свежая	кг	0,2250		**65,00**	0,00
Морковь	кг	0,1825		**70,00**	0,00
Картофель	кг	0,6000		**60,00**	0,00
Лавровый пист 1/0,01	кг	0,00002		**12,00**	0,00
ИТОГО:					0,00
Хлеб пшеничный	кг	0,6530		**30,00**	0,00
Булочка	кг	2,000		**10,00**	0,00
Маффин	кг	2,000		**22,00**	0,00
Кольцо с сахаром	кг	1,000		**28,00**	0,00

ИТОГО:					**0,00**
Молоко 2,5% 1/,1,0	бут	0,4000		**104,70**	0,00
Творог 9% 0,5 кг	кг	0,146		**233,60**	0,00
Молоко 3,2% 1/0,2	кг	19,00		**25,00**	0,00
Йогурт "Арсеньевский" 1/0,2	кг	1,00		**55,80**	0,00
ИТОГО:					**0,00**